

西部地区拠点親子ひろば

# ひかりひろば



2026  
4月号

開所時間：火曜日～土曜日（祝日は除く） 9：30～17：00

受託事業者（株）明日葉

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 助産師さんの いる日	4
5	6	7	8 あちゃんとママの ホットタイム	9 	10	11
12	13	14	15 あつまれ1歳!! きらきらタイム	16	17 	18 西田さんの パパといっしょ!!
19	20	21 	22	23 よちよちひかりん からだ☆げんき	24	25
26	27	28	29 昭和の日 お休み	30 西田さんの ふれあい かがくあそび		

ひかりひろばにいるよ!



## 子育て応援パートナー

子育て・妊娠期の方から子育てについて身近な場所で相談を受け、地域の子育て支援をスムーズに利用できるようお手伝いしています。地区拠点親子ひろばにいます。市内で活動している団体、市の親子ひろばや児童館などへ、腕章をつけて巡回もしていますので、気軽にお声がけください。



アドバイザーが  
ひかりひろばにいるよ!

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、一時的な子どもの預かりや送迎など、地域で子育ての援助を受けたい方（利用会員）と、援助を行いたい方（援助会員）が、地域でお互いの責任と信頼関係に基づいたうえで活動を行う相互援助活動（有償ボランティア）です。利用をお考えの方は、アドバイザーにご相談ください。

国分寺光町1丁目46-8  
国分寺市ひかりプラザ4階  
TEL：042-505-8381

# 4月のイベント・講座



## 助産師さんのいる日

出産後のお母さんの身体のことや授乳のこと、育児について、あかちゃんのいる暮らしで気になることなど助産師さんに聞いてみませんか。

- ◆ 3日(金) 10:00~12:00  
(受付 9:30~11:00)  
【対象】あかちゃんや小さいお子さまと保護者  
【持ち物】体重を測るときに使う敷物、母子手帳  
【定員】ひろば定員と同じ



## 西田さんのパパといっしょ!!

お父さんと一緒に楽しくあそびましょう!!

- ◆ 18日(土) 10:30~11:15  
【対象】乳幼児とお父さん  
【持ち物】ありません  
【定員】事前予約 10名



## あかちゃんとママのホットタイム

0歳児のママ・ブレママ同士、のんびりおしゃべりしながらホットと一息しませんか。今回は、手形・足形せいさくをします!!

- ◆ 8日(水) ①10:30~11:00  
②11:00~11:30  
【対象】0歳のお子さま(①0~6か月、②7~11か月)と家庭の中でママの役割を担当している方、これからママになる方  
【持ち物】大きめのタオル(バスタオル等)  
【定員】当日先着 各6名



## よちよちひかりん からだ☆げんき

リーフスポーツ講師による「うんどうあそび」です。

- ◆ 23日(木) 10:45~11:15  
【対象】首が座ってから11か月までのお子さま  
【持ち物】身体を動かしやすい服  
【定員】当日先着 10名



## あつまれ1歳!!きらきらタイム

1歳児が喜ぶ「ふれあいあそび」や、トーキングタイムで楽しい時間を過ごしましょう。今回は、手形・足形せいさくをします!!

- ◆ 15日(水) 10:30~11:15  
【対象】1歳児のお子さま  
【持ち物】ありません  
【定員】当日先着 6名



## 西田さんのふれあいがくあそび

身近な材料を使用する楽しい「ふれあいがくあそび」をおこないます。

- ◆ 30日(木) 11:00~11:30  
【対象】未就学のお子さま(0~6歳)  
【持ち物】ありません  
【定員】当日先着 10名



### ご了承ください

※イベント当日は進行状況により、『わくわくタイム』(職員による手遊び等)を実施できない場合がございます。  
※イベントは予告なく変更となる場合がございます。

